

IWAN EN
LEANTINE DEKKER



Genadetijd

Dagboekje voor de
40-dagentijd

Woord vooraf

Al vele eeuwen wordt de kerk zo'n zeven weken voor Pasen stil. Ze bereidt zich voor op de grote dag waarop Jezus is opgestaan. Om de zes dagen is er alvast een vooruitblik op die paasmorgen. Elke zondag vieren we, ingetogen, dat Jezus leeft.

In dit boekje staan we stil bij 'genade', vanuit het perspectief dat God steeds weer opnieuw wil beginnen. Een vergevende God, die wat kapot is heel wil maken en de toekomst wil openen. Vanuit diverse invalshoeken kijken we naar wat dat betekent voor ons leven.

Aan de hand van zeven woorden lopen we door de 40-dagentijd. We beginnen door *stil te worden* en tot onszelf *in te keren*. Langs *vergeven* en *ontvangen* komen we bij *opnieuw beginnen* en *recht doen*, omdat jou ook recht is gedaan. En zo komen we in de Stille Week, waarin we daadwerkelijk stil worden en *Jezus volgen* op weg naar Pasen. Tussendoor *staan we op*, zes zondagen lang. Om onszelf eraan te herinneren waar we naartoe op weg zijn.

Iedere dag staat een korte tekst centraal, passend bij het weekthema. Je kunt het hele bijbelgedeelte lezen, maar ook de tekst van de dag nemen. In een kort stukje staan wat gedachten die je kunnen helpen om grip te krijgen op het bijbelgedeelte. Ook vind je bij iedere dag een lied, een gebed of iets om te doen.

De 40-dagentijd is een tijd van aandachtig leven. Dat gaat niet vanzelf. Een idee is om iedere dag, bijvoorbeeld bij het eten, een moment de tijd daarvoor te nemen. Markeer het moment door een kaars aan te steken, als teken van de aanwezigheid van Christus.

Een goede 40-dagentijd!

Amersfoort, januari 2021,
Iwan en Leantine Dekker

⋮ **Gebruikte afkortingen**

⋮ ELB = Evangelische Liedbundel

⋮ LvK = Liedboek voor de Kerken (1973)

⋮ NLB = Liedboek – Zingen en bidden in huis en kerk (2013)

⋮ OTH = Op Toonhoogte (2015)

Dag I

Aswoensdag



LEZEN: 1 KONINGEN 19:8-13

Na het vuur klonk het gefluister van een zachte bries.

- 1 KONINGEN 19:12B

Elia is er klaar mee. Vol overgave heeft hij zich ingezet voor de Heer, maar het resultaat lijkt nihil. En nu is hij zo ver dat hij zijn profetenmantel het liefst aan de wilgen wil hangen. Maar dan richt God zich tot Elia en roept hem uit z'n grot. Een zachte bries. Bijna onhoorbaar. Maar Elia weet genoeg: de Heer komt voorbij.

In de drukte van ons leven, wanneer je er misschien ook wel klaar mee bent, kan zomaar opeens de Heer voorbijkomen in een zachte bries. In deze 40-dagentijd proberen we te luisteren naar de zachte stem van Gods genade. Wie die bries wil horen, moet niet te veel geluid om zich heen hebben, maar moet eerst stil worden.



DOEN

Word een poos stil en bid dat God je de rust geeft om je in de 40-dagentijd op Hem te kunnen richten. Bedenk wat je kunt doen om de stilte niet te laten verstoren.



ZING/LUISTER

Wees stil voor het aangezicht van God - ELB 241

Dag 2

Donderdag



LEZEN: PSALM 131

*Ik zoek niet wat te groot is voor mij en te hoog gegrepen.
Nee, ik ben stil geworden, ik heb mijn ziel tot rust gebracht.*

– PSALM 131:1B–2A

Stil worden gaat niet vanzelf. Zeker niet in de waan van elke dag, waarin je steeds op zoek bent naar meer. De dichter uit deze psalm kent deze onrust. Hij weet hoe gemakkelijk het is om te zoeken naar iets groters. Maar dat grotere is misschien wel te hoog gegrepen voor je. Het jaagt je op. Het vraagt meer van je dan je aankunt. Je maakt je groter dan je bent, maar ondertussen loop je op je tenen.

Psalm 131 nodigt je uit om stil te worden en rust te vinden. Dan hoef je niet meer te zoeken. Dan vraag je niet meer te veel van jezelf. Als je je oog op God richt, dan kun je werkelijk stil worden en komt je ziel tot rust.



ZING

*Als een hert dat verlangt naar
water – ELB 8*



BID

*Bid God of Hij je rust en stilte
wil geven, zodat je niet meer
hoeft te zoeken naar meer en
groter.*

Dag 3

Vrijdag



LEZEN: MATTEÛS 14:22-23

Toen Hij hen weggestuurd had, ging Hij de berg op om er in afzondering te bidden. De nacht viel, en Hij was daar helemaal alleen.

- MATTEÛS 14:23

Jezus heeft zojuist duizenden van eten voorzien. Vijf broden en twee vissen bleken genoeg voor iedereen. Er waren zelfs nog twaalf manden over. De maaltijd is voorbij. Jezus stuurt de mensen naar huis en heeft zijn leerlingen alvast het water op gestuurd. En voordat Hij straks weer aan hen zal verschijnen, trekt Hij zich eerst terug. Alleen op de berg, om er rustig te kunnen bidden. Zorg voor anderen en zorg voor je eigen ziel wisselen elkaar af, hebben elkaar nodig. Je kunt niet altijd bezig zijn, altijd geven, ook niet in de kerk. Soms is het goed je terug te trekken, je af te zonderen en stil te worden in de ontmoeting met God.



VRAAG

Wat helpt jou om momenten met God te kunnen vinden? Bedenk eens hoe je hiervan serieus werk kunt maken.



ZING

Iedere nacht verlang ik naar U – Taizé

Dag 4

Zaterdag



LEZEN: JOB 33:31-33

Luister aandachtig; wees stil en laat mij spreken.

- JOB 33:31

Wanneer Job in de ellende terechtkomt, geven zijn vrienden hem goede raad. Voordat Elihu zijn verhaal doet, roept hij Job op om echt te luisteren, te luisteren met aandacht.

Er zijn heel wat dingen die je aandacht vragen. Je werk, je familie en niet te vergeten je mobiele telefoon. Het valt niet mee om ergens écht aandacht aan te geven. Bezig met de ene activiteit denk je alweer aan de volgende. In gesprek met iemand dwalen al snel je gedachten af. Wanneer je stil probeert te worden, spoken er direct allerlei gedachten door je hoofd. Stil worden vraagt om aandacht. Misschien is deze 40-dagentijd een mooi moment om de dingen eens met wat meer aandacht te doen.



DOEN

Wat leidt het meest je aandacht af? Kun je daar iets aan doen? Maak het concreet. Kies bijvoorbeeld vandaag voor een dag zonder telefoon of tv.



BID

Vraag God om je te helpen om echt aandacht te geven aan dat wat belangrijk is in je leven.

Eerste zondag



LEZEN: EFEZE 5:14

*‘Ontwaak uit uw slaap, sta op uit de dood,
en Christus zal over u stralen.’*

– EFEZE 5:14

Het mooie van de 40-dagentijd is dat de boog niet altijd gespannen hoeft te staan. Al in de vroege kerk beseftte men dat de zondag geen dag is om te vasten, maar een dag om de opstanding van Jezus Christus te vieren. En daarom kijken we deze weken om de zes dagen even vooruit. Ingetogen vieren we alvast dat de Heer leeft en dat we met Hem mogen opstaan.

De schrijver van de brief aan de Efeziërs zet er een dikke streep onder. Laat je oude leven achter, ontwaak uit je slaap van achtere-loosheid en sta op uit de dood. De Heer zelf zal over je stralen. Het is zondag, iedere week weer even een reminder om niet in slaap te vallen: de Heer is opgestaan!



DOEN

*Steek in de 40-dagentijd op
zondag een kaars aan als teken
dat de Heer is opgestaan.*



ZING

*We zullen opstaan en met Hem
meegaan – ELB 475*

Dag 5

Maandag



LEZEN: MARCUS 13:34-37

De deurwachter gaf hij de opdracht om de wacht te houden.

- MARCUS 13:34B

Jezus vertelt hier een gelijkenis over een man die op reis ging. Hij draagt de verantwoordelijkheid voor het huis over aan zijn dienaren. De deurwachter krijgt de taak om de wacht te houden, waakzaam te zijn. Je zou dit ook kunnen lezen als een uitnodiging om een waakzame wachter te zijn over de deur van je hart. Een oproep om ervoor te zorgen dat je innerlijke huis beschermd blijft. Er zijn zo veel gedachten over jezelf of anderen die bij je aankloppen. Laat je ze binnen? Helpen ze je om Gods genade te zien of te ervaren? Of zijn het indringers waarvoor je de deur beter gesloten kunt houden?



DOEN

Doe eens de oefening van de deurwachter. Wees je vandaag een uur bewust van je gedachten. Welke gedachten komen er op je af over jezelf of over de ander? Wil je ze binnenlaten? Op welke manier laten ze iets van Gods genade zien?



BID

Bid God om je te helpen een goede deurwachter voor jezelf te zijn.

Dag 6

Dinsdag



LEZEN: JOËL 2:12-13

*Keer terug tot de HEER, jullie God,
want Hij is genadig en liefdevol, geduldig en trouw,
en tot vergeving bereid.*

– JOËL 2:13B

Na dreigende woorden over de dag van de HEER lijkt het net of Joël, een profeet van God, een streep trekt. Het is alsof hij zegt: Wat ik net zei is precies wat God niet wil dat gebeurt. Hij wil juist het goede voor je, een leven met Hem. Denk dus goed na, stop waar je mee bezig was en keer je om naar de Heer. Hij is genadig, liefdevol, geduldig en trouw. Als je die vier woorden goed tot je laat doordringen ontstaat er een weergaloos plaatje. Bij God ben je altijd en iedere keer opnieuw meer dan welkom. Wat Hij daarvoor van je vraagt: geen uiterlijk vertoon, maar het eenvoudige besef dat je er zonder Hem niet komt.



VRAAG

Wat zou er tussen God en jou in kunnen staan?



BID

Dank God voor zijn genade, liefde, geduld en trouw.

Dag 7

Woensdag



LEZEN: 2 KRONIEKEN 7:11-16

Wanneer dan mijn volk (...) het hoofd buigt, al biddend mijn aanwezigheid zoekt en terugkeert van zijn dwaalwegen, dan zal ik het aanhoren vanuit de hemel, zijn zonden vergeven en het land genezen.

- 2 KRONIEKEN 7:14

Salomo heeft een tempel gebouwd. Een plek waar God kan wonen tussen de mensen. Niet zomaar een gebouw, maar gemaakt van de mooiste materialen. Toch is dat voor Salomo niet genoeg. Hij bidt tot God of Hij de belofte aan David wil nakomen en de tempel wil zegenen. Of God er wil komen wonen, ondanks dat het volk diverse keren is afgedwaald. God antwoordt met een belofte: Ik zal naar jullie luisteren, ik zal jullie zonden vergeven, wanneer jullie tot inkeer komen en bidden om mijn aanwezigheid. God is een vergevende en gunnende God, een God van genade. Daar begint het mee, een stevige basis. Van ons vraagt het een eerlijke bezinning en een oprecht verlangen God te zoeken.




BID

Dank God dat Hij zo vol liefde en genade is dat Hij altijd naar ons wil luisteren als we tot inkeer komen.



LUISTER

Thank You (Zoek op YouTube: Thank You | Jesus Fellowship)



De veertig dagen voor Pasen zijn een unieke periode in het kerkelijk jaar. Het is genadetijd, een oud woord in een nieuw jasje. Tijd waarvan je dacht dat je die niet zou hebben. Anders gezegd: tijd om eens stil te staan bij wat genade is en hoe het te maken heeft met je leven. Een tekst met een korte gedachte helpt je om iedere dag even op adem te komen. Daarnaast een lied, een prikkelende vraag of uitdagende opdracht om mee aan de slag te gaan. Een boekje om met jong en oud aan tafel te gebruiken, of juist om zelf op weg te gaan. Een boekje voor persoonlijk gebruik, maar ook om als gemeente samen te lezen.

Iwan en **Leantine Dekker** zijn beiden theoloog. Iwans ervaring ligt bij het ondersteunen van lokale gemeenten om eigentijds en verstaanbaar te blijven. Hij is werkzaam bij de Protestantse Kerk in Nederland. Leantine heeft zich gespecialiseerd in de toerusting van jongeren en jongerenwerk in lokale gemeenten. Ze is werkzaam bij de HGJB.

ISBN 978 90 435 3574 8 | NUR 707



9 789043 535748



KokBoekencentrum.nl
UITGEVERS | UTRECHT