

EEN
TIJD
VOOR
ALLES

GEBEDEN, GEDICHTEN
& GEDACHTEN
IN ELK SEIZOEN

Laurien Blom

EEN
TIJD
VOOR
ALLES



GEBEDEN, GEDICHTEN
& GEDACHTEN
IN ELK SEIZOEN

Laurien Blom



KOKBOEKENCENTRUM UITGEVERS • UTRECHT

Ontwerp omslag: Peter Kortleve / shortlife.nl

Illustraties en vormgeving binnenwerk: Elvera Goedhart en

Carlijn Seves / goedblauw.nl

Auteursfoto: Antoinet Murier

ISBN 978 90 435 4156 5

ISBN 978 90 435 4157 2 (e-book)

NUR 707

www.kokboekencentrum.nl

www.riverbloom.nl

© 2024 KokBoekencentrum Uitgevers, Utrecht

Alle rechten voorbehouden

KokBoekencentrum Uitgevers vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

Inhoud

Woord vooraf	6
Inleiding	7
Prediker 3	11
Winter	15
Lente	57
Zomer	101
Herfst	145
Dankwoord	184

Woord vooraf

Zo'n vijf jaar geleden woonde ik samen met mijn man een jaar in Thailand. We deden er vrijwilligerswerk en het was een intensief, mooi, moeilijk en bijzonder jaar. Een jaar waarin we onszelf tegenkwamen, teleurstellingen te verduren kregen, een nieuwe cultuur mochten omarmen en genoten van heel veel warmte en zon. Behalve dat ik mijn familie, vrienden en kaas miste, miste ik nog iets wat ik niet had verwacht: de seizoenen.

Je had daar wel seizoenen, maar die werden omschreven als 'heet, heter, heetst'. Of anders gezegd: 'regenseizoen' of 'geen regenseizoen'.

Heel anders dan de seizoenen zoals we die in Nederland kennen. Het maakte dat ik de seizoenen en vooral de tegenstellingen in de jaargetijden meer ben gaan liefhebben. De jaren erna genoot ik extra van de kou en de kaalheid in de winter en de bloei en de zon in de zomer. Ik ging zien welke functie de seizoenen hadden in mijn leven, op zowel emotioneel als fysiek niveau.

Ik ontdekte dat cyclisch leven bij mij paste en ging hierdoor de boodschap van de Prediker steeds beter begrijpen, beoefenen en doorleven.

Het proces van jezelf onderzoeken, leren kennen en uiten staat voor mij symbool voor wat ik met dit boek hoop te bereiken: jou inspireren om alle seizoenen van je leven te omarmen. Zie dit boek als een uitnodiging om samen met God op reis te gaan in jouw binnenwereld en te ontdekken hoe jij nog meer ruimte kan geven aan het seizoen waar je in zit en de gevoelens en gedachten die daarbij horen.

Er is een tijd voor alles.

Inleiding

De seizoenen

Als we klein zijn, leren we ze al: de vier seizoenen. Menig kinderliedje gaat erover en ze vormen de basis van een deel van onze gebruiken, rituelen en feestdagen. Samen met Prediker 3 zijn zij leidraad voor dit inspiratieboek. Juist omdat het zo'n fijn houvast is om het jaar, maar ook levensgebeurtenissen, te kunnen duiden. Wanneer je verdrietig onder een kleedje op de bank ligt kun je dit boek erbij halen om je te laten troosten door de woorden in de winter. En wanneer je voelt dat je bemoediging in het najagen van je dromen goed kunt gebruiken mag je je laten inspireren door de passages in het zomergedeelte. Het is dus niet een boek dat je in één dag uitleest, maar dat je kunt gebruiken ter inspiratie op verschillende momenten van jouw levenswandel met God.

Aan de hand van de vier seizoenen neem ik je mee op reis. Door middel van gedachten, gebeden en gedichten laat ik je nadenken, voelen en ervaren wat een seizoen in en rondom jou teweeg kan brengen. Ook nodig ik je uit om te overdenken en vooral te voelen wat het doet met jou. Het leven bestaat uit hoogtepunten en dieptepunten en alles daartussenin. Het gaat er niet om dat we het ene meer nastreven dan het andere of dat we van hoogtepunt naar hoogtepunt leven, maar dat we leren meebewegen met dat wat er is en daar waar we zijn. Dat we ruimte geven aan wat we voelen, denken, meemaken en dromen.

Prediker 3

Naast de seizoenen is Prediker 3 een belangrijke leidraad in dit inspiratieboek. Elk seizoen zul je een stukje van dit hoofdstuk zien terugkomen en de boodschap van de Prediker is verweven door de teksten heen. Het zijn korte teksten die jou hopelijk inspireren, helpen om te doorvoelen wat er in jouw binnenste speelt en laten stilstaan bij wie jij bent en wie God is.

De Prediker

Lang is aangenomen dat koning Salomo de schrijver was van Prediker. Recentere studies tonen echter aan dat de stijl van de tekst en referenties naar historische gebeurtenissen en ontwikkelingen in buurlanden deze aanname onmogelijk maken. Naar alle waarschijnlijkheid is Prediker geschreven door een wijsheidsleraar uit de 3e of 4e eeuw voor Christus. Prediker valt onder het literaire genre ‘wijsheidsliteratuur’. Dit genre heeft als doel om, zoals de naam het al zegt, wijsheden en inzichten over de wereld waarin we leven door te geven. Je kunt het een beetje vergelijken met hedendaagse poëzie – teksten die je raken in je hart, je aan het denken zetten en in beweging brengen.

Hoe lees je dit boek?

Ik nodig je uit om dit inspiratieboek vooral met je hart te lezen. Om stil te staan bij wat er gebeurt in je lijf wanneer je de woorden leest.

Waar voel je het?

Wat wordt er geraakt?

Welk woord of welke zin springt er voor je uit?

Om je op weg te helpen met voelend lezen heb ik hier een aantal suggesties:

Creatief

Pak tijdens het lezen van dit boek creatief materiaal erbij. Denk aan krijt, verf, potloden of houtskool. Lees een gedeelte en teken wat het met je doet. Welke kleuren vind je erbij passen? Welk verlangen wakkert het in je aan?

Schrijven

Laten de geschreven woorden in dit boek jou tot inspiratie zijn om je eigen gebeden, verlangens en gedachten op te schrijven.

Mediteren

Mijmer en mediteer over de woorden en beelden. Ga op een rustige plek zitten en verleg je focus naar je ademhaling. Laat je gedachten stromen. Er is geen goed of fout en het is ook niet erg als je gedachten soms even afdwalen. Breng je aandacht elke keer geduldig en liefdevol weer terug naar je adem en de woorden waarover je wilt mediteren.

Adem

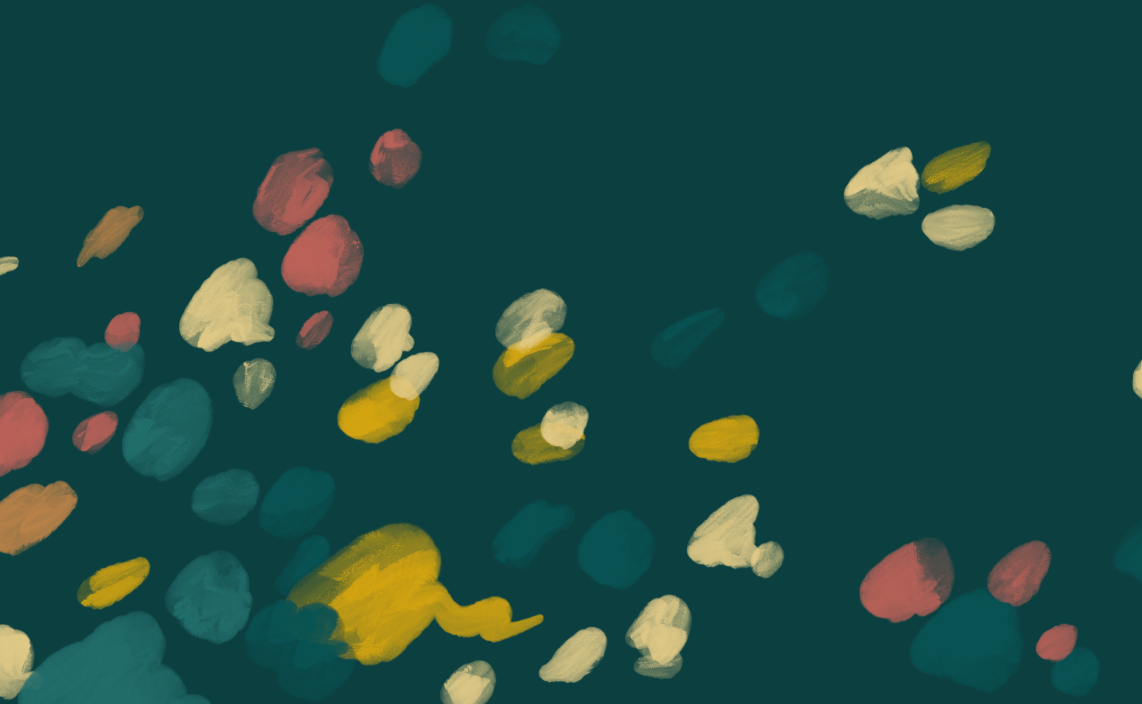
Elk seizoen eindigt met een ademgebed. Hierbij gebruik je het ritme van de in- en uitademhaling om een woord of zin tot je te nemen en te laten doordringen. Dit kun je ook doen met een woord of zin die je tegenkomt in andere delen uit het boek.

Natuur

Een van mijn grootste inspiratiebronnen en wat mij betreft de beste plek om met dit boek even tot stilstand te komen: zoek een fijn plekje in de natuur! Luister naar de geluiden, voel de grond onder je voeten en laat de woorden hun werk doen.

Mijn wens en gebed is dat dit boek je mag raken.

Dat de woorden in de winter als een warme deken om je heen mogen zijn en je mogen troosten in de zoektocht waarin je zit. Dat je in de lente je ruimte mag vinden voor licht en leven en je frisheid mag voelen opborrelen in je buik. Dat de teksten van de zomer als een vrolijke zonnestraal je leven mogen verlichten, je mogen herinneren aan je kracht en eigenheid en je mogen aanmoedigen om tot bloei te komen en vrucht te dragen. En dat tot slot de herfst je mag aanmoedigen om los te laten en te snoeien, ook als het pijn doet of je het even niet meer weet. Dat zowel de variatie als de overlap van de seizoenen je mogen laten inzien dat het menselijk leven hier op aarde zowel een uniek verhaal van jou als individu is als een collectief geleefde ervaring van mensen van alle tijden.



Prediker 3 (NBV21)

Alles heeft zijn tijd

- 1 Voor alles wat gebeurt is er een uur,
een tijd voor alles wat er is onder de
hemel.
- 2 Er is een tijd om geboren te worden
en een tijd om te sterven,
een tijd om te planten
en een tijd om te rooien.
- 3 Er is een tijd om te doden
en een tijd om te helen,
een tijd om af te breken
en een tijd om op te bouwen.
- 4 Er is een tijd om te huilen
en een tijd om te lachen,
een tijd om te rouwen
en een tijd om te dansen.
- 5 Er is een tijd om te beminnen
en een tijd om zich te onthouden,
een tijd om te omhelzen
en een tijd om af te weren.
- 6 Er is een tijd om te zoeken
en een tijd om te verliezen,
een tijd om te bewaren
en een tijd om weg te gooien
- 7 Er is een tijd om te scheuren
en een tijd om te herstellen,
een tijd om te zwijgen
en een tijd om te spreken.
- 8 Er is een tijd om lief te hebben
en een tijd om te haten.
Er is een tijd voor oorlog
en er is een tijd voor vrede.

- 9 Welk voordeel heeft de mens van alles wat hij met zijn gezwog tot stand brengt?
- 10 Ik heb gezien dat het een kwelling is, die hem door God wordt opgelegd.
God heeft alles wat er is de goede plaats in de tijd gegeven, en ook heeft Hij de mens inzicht in de tijd gegeven.
- 11 Toch kan de mens het werk van God niet van begin tot eind doorgronden.
- 12 Ik heb vastgesteld dat voor de mens niets goeds is weggelegd, behalve vrolijk te zijn en van het leven te genieten.
- 13 Want wanneer hij zich aan eten en drinken tegoed doet en geniet van al het goede dat hij moeizaam heeft verworven, is dat een geschenk van God.
- 14 Alles wat God doet, zo heb ik vastgesteld, doet Hij voor altijd. Daar is niets aan toe te voegen, daar is niets van af te doen. God doet het zo opdat de mens ontzag voor Hem heeft.
- 15 Wat er is, was er al lang; wat zal komen, is er altijd al geweest. God haalt wat voorbij is altijd weer terug.

Onrecht en onderdrukking

- 16 Ik heb nog iets onder de zon gezien: op de plaats waar rechtgesproken wordt, heerst onrecht. Ik zag de plaats waar gerechtigheid zou moeten zijn, en er heerst onrecht.
- 17 Ik zei tegen mezelf: God zal zowel de rechtvaardigen als de goddelozen aan zijn oordeel onderwerpen, want er is bij Hem voor alles wat gebeurt en voor elke daad een tijd.
- 18 Ik zei tegen mezelf dat God de mensen heeft bevoorrecht: ze beseffen dat ze als de dieren zijn. Niet meer dan de dieren zijn ze,
- 19 want de mensen en de dieren treft hetzelfde lot. Zoals een dier sterft, zo sterft ook een mens; ze delen in dezelfde adem. Dat is hun beider lot. Een mens is niet beter af dan een dier, want alles is leegte.
- 20 Alles gaat naar dezelfde plaats, alles is uit stof ontstaan en alles keert terug tot stof.
- 21 Wie zal ooit weten of de adem van een mens naar boven opstijgt en die van een dier afdaalt naar de aarde?
- 22 Daarom, zo heb ik vastgesteld, is het maar het beste voor een mens dat hij vreugde put uit alles wat hij onderneemt. Dat is wat hem is toebedeeld, want wie zal hem van iets laten genieten na zijn dood?



Winter

Er is een tijd om geboren te worden
en een tijd om te sterven;
een tijd om te planten
en een tijd om het geplante uit te trekken;

Een tijd om te doden
en een tijd om te genezen,
een tijd om af te breken
en een tijd om op te bouwen

Prediker 3:2-3

Het een kan niet zonder het ander.

Dat lijkt de Prediker in deze verzen te willen zeggen. In zijn poëzie neemt hij je mee van het ene uiterste naar het andere. Van geboorte naar sterven en van afbreken naar opbouwen. Contrasten die tegenover elkaar lijken te staan en waarvoor toch voor beide een tijd onder de hemel is. Het mag er allebei zijn. Het is er allebei.

En hoewel de schrijver er geen waardeoordeel aan verbindt en vooral constateert dat er voor alles een tijd is, lijkt hij ermee te willen zeggen dat het beide belangrijk is. Dat er in de contrasten van het leven ruimte mag zijn voor zowel licht als donker. Dat we tijd mogen vrijmaken voor zowel zaaien als oogsten. Dat we mogen stilstaan bij zowel nieuw leven als bij afscheid nemen.

De winter – of het nu gaat om het fysieke seizoen of een winterseizoen in ons leven – slaan veel mensen het liefst over. In januari kijken we met elkaar reikhalzend uit naar het langer worden van de dag, delen we met enthousiasme de eerste tekenen van ontluikend groen en knopjes die opengaan, en zijn we somber en mopperig als er veel regen valt. We vinden het ingewikkeld – de winter.

Om nog maar te zwijgen over het 'gaat goed hoor', waarmee we verdriet en struggles proberen te verbloemen. De overtuiging dat het leven alleen maar leuk en licht mag zijn, zit diepgeworteld en zorgt ervoor dat we soms maar moeilijk uit de voeten kunnen met lijden, onrust en duister. En dat terwijl het volgens de Prediker net zo goed deel uitmaakt van het leven.

Er is zelfs een tijd voor. Het mag er zijn. De ruimte die hij maakt in de tekst voor het lijden, het afsterven en zelfs de dood mogen wij als een uitnodiging zien om meer ruimte te maken voor de schaduwkanten van ons leven.

We mogen inzien en erkennen dat pijn ons net zo goed tot mens maakt als vreugde.

Dat sterven net zo goed onderdeel van ons leven is als geboren worden. En dat er een tijd is om plannen te maken en een tijd om ze weer te veranderen.

Het erkennen van alle seizoenen geeft ruimte om het leven evenwichtig en in balans te leven. Het is een kans om de nood en de glans van de winter te zien.

Wanneer we de winterseizoenen in ons leven gaan zien als periodes waarin we licht laten schijnen op onze diepten en aandacht en liefde schenken aan onze wortels, komt er ruimte om ons over te geven aan de onrust, en er niet langer tegen te strijden maar juist te onderzoeken wat die ons wil vertellen.

Dan wordt de winter niet langer een strijd, maar juist een tijd van zoeken, ontdekken, terugkeren naar de bron, aarde omspitten, rusten, overgave en bloei in het verborgene.



GEBED
IN MIJN
WINTER

In mijn winter,
barmhartige God,
wees mijn warme deken bij het haardvuur,
warm mijn koude botten,
troost mijn uitgeputte ziel.

In mijn winter,
sterke Rots,
wees de voedende bron die mij doet groeien,
sterk mijn fundament in deze tijd van herbronnen,
draag mij in mijn slaap.

In mijn winter,
zachte Geest,
wees de knispering van verse sneeuw onder mijn
voeten,
verkwik mijn koude wangen met een warme bries,
fluister lieve woordjes, heel zachtjes mijn naam.

In mijn winter,
lieve Jezus,
wees het Licht in mijn duister,
wijs de weg waar ik die niet meer zie,
help mij te voelen dat U nabij bent,
pak mijn hand en wandel naast mij in het donkere
bos.

In mijn winter,
wees nabij.

HOE MAAK JIJ RUIMTE
OM TE

winteren?

HOE MAG JOUW
WINTER ER

zijn?

STA STIL BIJ DE SEIZOENEN IN JE LEVEN

Dit inspiratieboek is een verzameling gebeden, gedichten, gedachten en zegeningen die je helpen sprankjes van hoop, vreugde, vrede en kracht te vinden in de mooie en moeilijke momenten waar je doorheen gaat. In de winter van je leven is het als een warme deken vol troost en in de zomer zal het je inspireren en uitdagen om nieuwe wegen in te slaan.

Laurien nodigt je uit om door Prediker 3 te reizen en te ervaren hoe God in alle seizoenen van je leven aanwezig is. Ga mee op deze reis, wandel met Hem en ontdek hoe jij nog meer ruimte mag geven aan wat je voelt, denkt, meemaakt en waarover je droomt.



LURIEN BLOM-WALRAVEN

is theoloog en antropoloog. Met haar bedrijf Riverbloom coacht ze vrouwen om belemmerende overtuigingen los te laten en stappen te zetten richting de dromen van hun hart.

www.riverbloom.nl



KokBoekencentrum.nl
UITGEVERS | UTRECHT

ISBN 978 90 435 4156 5 · NUR 707



9 789043 541565